

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель руководителя  
Москомспорта

  
С.В. Бажанова  
«    » 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Совета  
РОО «Клуб «Парсек»

  
М.С. Попов  
«    » 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении **XI** открытого городского  
легкоатлетического праздника «СЕМЬ ХОЛМОВ»,  
посвященного 79-й годовщине разгрома немецко-фашистских войск под Москвой

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОБЕГА

Привлечение населения к занятиям оздоровительным бегом, популяризация бега на длинные дистанции, активизация работы клубов любителей бега, пропаганда здорового образа жизни.

### 2. МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег «Семь холмов» проводится **18 октября 2020 года** от Ясенева до спортивного клуба «Старт» ФГУП «НПЦАП» имени академика Н.А.Пилогина (улица Введенского, д.1) (схема трассы прилагается). Длина дистанции 10 километров. Старт в 12:00. Финиш с 12:30 до 14:30.

### 3. РУКОВОДСТВО И НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Москомспортом, Префектурой, Центром физической культуры и спорта ЮЗАО, Федерацией легкой атлетики города Москвы и РОО «Клуб «Парсек». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья, ССВК М.С.Попов.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию допускаются все желающие. Медицинский допуск обязателен.

### 5. ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Спортивный праздник состоит из спортивной и культурной частей.

Соревнования по бегу по шоссе проводятся по правилам легкой атлетики. Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен.

Участники соревнуются в абсолютном зачете и возрастных категориях среди мужчин и среди женщин.

Стартовая регистрация обязательна для всех участников и проводится за 15 минут до старта.

Организаторы обеспечивают доставку личных вещей участников от места старта до места финиша. Продолжительность соревнования более 3 часов.

Культурная программа сопровождает соревнование на всем его протяжении и состоит из следующих составляющих: предстартовая программа, поддержка на дистанции, встреча на финише и церемония награждения.



## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители в личном зачете определяются по времени преодоления дистанции. Командные итоги подводятся отдельно среди клубов любителей бега, семейных команд и административных округов города Москвы по сумме числа участников, вошедших в первую половину итогового протокола в каждой возрастной группе. При подсчете очков учитываются только финишировавшие участники.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Церемония награждения проводится на месте финиша в следующем порядке:

13.15 - Абсолютные победители.

13.30 – Лауреаты в специальных номинациях.

16.00 - Победители в командном зачете.

В командном зачете награждаются отдельно команды клубов, команды территорий и семейные команды, занявшие 1, 2 и 3 места памятным командными призами и дипломами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в 36 наиболее представительных возрастных категориях награждаются памятным дипломами и медалями награждаются на следующий день.

Специальная атрибутика пробега, вручаются: самой массовой команде КЛБ, участникам Великой отечественной войны, самым юным и старейшим участникам пробега, инвалидам, победителям и призерам 40-го чемпионата и первенства НПЦ автоматики и приборостроения имени академика Н.А.Пилюгина, лучшим иностранным спортсменам, лучшим организаторам пробега.

Памятная атрибутика вручается всем участникам.

## 8. ЗАЯВКИ.

Прием заявок на сайте [www.zareg.me](http://www.zareg.me). Выдача номеров со среды 14 октября по пятницу 16 октября с 16:00 до 20:00, в субботу 17 октября - с 11:00 до 14:00 в СК "Старт" по адресу: ул. Введенского, 1, проезд: м. Калужская, далее автобусами №№ 1, 28, 41, 163, 224, 624, 699 до остановки "Улица Введенского". В воскресенье (день соревнования) регистрации нет.

Справки и техподдержка по телефону: 84953306710 и e-mail: [skstart@bk.ru](mailto:skstart@bk.ru)

№ п/п	Фамилия, Имя	Дата рождения	Регион	Город (Для Москвы округ)	Клуб	Разряд
-------	--------------	---------------	--------	--------------------------	------	--------

Официальный допуск врача обязателен. (Письмо Москомспорта № 11-12 386/6 от 25.04.2006 г.)

Указать контакт руководителя команды и организации.

Заявки от общеобразовательных школ и семейных команд принимаются отдельно.

## 9. ЭТИКЕТ.

Строгое соблюдение Правил соревнований, запрещение курения и употребления спиртных напитков в местах проведения соревнований.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств Москомспорта и Региональной общественной организации «Клуб «Парсек».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Питание и проезд участников к месту соревнований за счет средств командующих организаций.

**Справки по тел.: 84953306710**