

Схема

трассы
горного бега

"НАРСЕК- -ТРОФЕЙ"

Освистопольский пр.

Освистопольский пр.

Освистопольский пр.

Судья

Судья

Судья

Судья

Старт

Судья

- Освежение
- Питание
- Автостоянка
- Туалеты
- Регистрация
- Информационный стенд
- Награждение
- Автостоянка

- Камера хранения
- Раздевалка Ж
- Раздевалка М

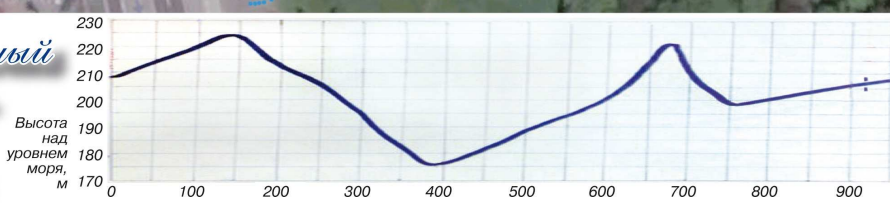


Горный бег
Mountain Running
Спортивный репортажно-публицистический и информационный журнал о спорте бегу в России и за рубежом
Фронт развития спортивной журналистики в России с 1992 года



Москва,
АВВА,
Узкое,
РТУМ "Столица"

Вертикальный
профиль
круга
трассы



Общая длина одного круга: 950 м
Общий набор высоты на круге: +72 м
Общий потеря высоты на круге: -72 м
Максимальный перепад высоты: 49 м
Максимальный уклон подъема: 28%
Максимальный уклон спуска: 24%