


"Утверждаю"  
Президент Всероссийской  
Федерации легкой атлетики  
В.В. Балахничев  
" " 20 г.  


"Согласовано"  
Председатель комитета горного бега  
Ассоциации бега России ВФЛА  
Б.Я. Вязнер  
" " 20 г.  


**Кубок России (горный бег вверх-вниз)  
2-3 ноября 2013 года, г. Москва**

Соревнования личные с командным зачетом  
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.  
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.

**Программа соревнований:**

Приезд команд 2 ноября.

Мандатная комиссия работает 2 ноября с 10 до 17 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 2 ноября в 18 часов.

Разминка участников 2 ноября с 10 до 18 часов.

**День соревнований - 3 ноября.**

Отъезд команд 4 ноября.

В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов.

**Награждение:**

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

**Оргкомитет:** 117342, Москва, ул. Введенского, 1, клуб "Парсек".  
Тел./факс: 495-3306710, e-mail: [mr@parsec-club.ru](mailto:mr@parsec-club.ru), [www.parsec-club.ru](http://www.parsec-club.ru),  
"Парсек-Трофи" №42.

Во всех личных соревнованиях представительство не ограничено.

**Настоящее Положение является вызовом на соревнования.**

Акт 11826