

"Утверждаю"  
Президент Всероссийской  
Федерации легкой атлетики  
В.В. Балахничев  
20\_\_ г.



"Согласовано"  
Председатель комитета горного бега  
Ассоциации бега России ВФЛА  
Б.Я. Вязнер  
"\_\_" \_\_ 20\_\_ г.

**Кубок России (горный бег вверх-вниз)  
2-3 ноября 2012 года, г. Москва**

Соревнования личные с командным зачетом  
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.  
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.

**Программа соревнований:**

Приезд команд 2 ноября  
Мандатная комиссия работает 2 ноября с 10 до 17 часов.  
Заседание ГСК и совещание представителей 2 ноября в 18 часов.  
Разминка участников 2 ноября с 10 до 18 часов.

**День соревнований - 3 ноября.**

Отъезд команд 4 ноября.  
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов.

**Награждение:**

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА

**Оргкомитет:** 117342, Москва, ул. Введенского, 1, клуб «Парсек».  
Тел./факс: 495-3306710, e-mail: [mr@parsec-club.ru](mailto:mr@parsec-club.ru) , [www.parsec-club.ru](http://www.parsec-club.ru) , «Парсек-Трофи» №42.

Во всех личных соревнованиях представительство не ограничено.

**Настоящее Положение является вызовом на соревнования.**