

Утверждаю
Председатель Комитета горного бега Ассоциации бега России


Б.Я.Вязнер
« » 2011 г.



Утверждаю
Министр физической культуры, спорта и туризма республики Марий Эл


В.М.Чумаков
« » 2011 г.



Согласовано
Глава МО «Горномарийский район» республики Марий Эл


Л.З.Кубеков
« » 2011 г.

Положение
о проведении Чемпионата России среди ветеранов,
открытого Чемпионата ПФО и
республики Марий Эл по горному бегу «Кубок Аламнера»
XI этап Гран-при России

1. Цели и задачи.

Пропаганда здорового образа жизни, популяризация горного бега, как одного из доступных видов спорта в районе, выявление сильнейших спортсменов среди ветеранов для комплектования сборной России и РМЭ и подготовка резерва, повышение мастерства спортсменов, пропаганды и развития физической культуры и спорта республики Марий Эл.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство осуществляется оргкомитетов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Попов М.С. (г. Москва), главный секретарь – Митрофанов А.А. (г. Йошкар-Ола). Технический делегат – Кабанович Н.А. (г.Опочка).

Регистрация участников 23 июля с 14:00 до 16:00; на месте старта – 24 июля с 8:00 до 10:30

3. Участники соревнований.

К участию допускаются все желающие. Каждый участник соревнования несет персональную ответственность за свое здоровье и представляет медицинский допуск. Для детей медицинский допуск обязателен. Документ, подтверждающий дату рождения для детей и юниоров обязателен.

4. Сроки, место и порядок проведения.

Соревнования проводятся 24 июля 2011 года. Заезд участников 23 июля г.Козьмодемьянск гостиница «Лада». Стоимость одного места от 600 рублей. (т.: 8-83632-7-16-99, факс: 8-83632-7-76-15)

Место проведения: д.Шиндырьялы, гора Аламнер, Виловатовское сельское поселение, МО «Горномарийский район», республика Марий Эл. Проезд до места соревнований: поездом до г. Чебоксары, далее на автобусе следующего в г. Козьмодемьянск до остановки с. Виловатово. Своим транспортом – по трассе М7 до д. Москакасы и поворот на г. Козьмодемьянск.

Начало забегов в 11:00.

Трасса: 955+1435 (1 круг) (+166, -166)

1 круг – 2380 м (+166, -166)

Открытый старт для всех желающих.

Девочки и мальчики (2000 г.р. и моложе)

Девочки и мальчики (1998-1999)

Девочки и мальчики (1996-1997)

Ветеранки (1966 г.р. и старше)

ЧР

Ветераны (1951 г.р. и старше)

ЧР

2 круга - 3815 м (+287 м, -287 м)

Юноши и юниорки (1994-1995 г.р.)

Гран-При

Ветеранки (1967-1971 г.р.)

ЧР

Ветераны (1957-1961 г.р.)

ЧР

Ветераны (1952-1956 г.р.)

ЧР

3 круга – 5250 м (+409 м, -409 м)

Юниорки (1992-1993 г.р.)

Гран-При

Ветеранки (1972-1976 г.р.)

Гран-При

Ветераны (1962-1966 г.р.)

ЧР

Ветераны (1967-1971 г.р.)

ЧР

5 кругов - 8120 м (+651, -651)

Юниоры (1992-1993 г.р.)

Гран-При

Женщины (1977-1991 г.р.)

Гран-При

7 кругов – 10990 м (+983 м, -983 м)-

Мужчины (1971-1991 г.р.)

Гран-При

5. Определение победителей.

Соревнования личные. Победители определяются по лучшему времени преодоления дистанции.

6. Награждение.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

7. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований, награждение победителей и призеров: Чемпионат России – ВФЛА; Гран-При – Комитет горного бега; «Кубок Аламнера» - за счет спонсорской помощи. Расходы по проезду, питанию и проживанию спортсменов и представителей несут командирующие организации. Заявочный взнос с получением атрибутики составляет 300 рублей, без атрибутики (только номер) – 50 рублей.

8. Заявки.

Предварительные заявки принимаются по факсу в г.Козьмодемьянск (83632) 7-14-53, по телефону: (83632) 7-14-39; 8960-095-2710. Отдельные спортсмены, участвующие самостоятельно обязаны иметь медицинскую справку, медицинский полис, действующий страховой полис от несчастного случая.

9. Этикет.

Строгое соблюдение Правил соревнований, запрещение курения, употребление спиртных напитков и сквернословие на месте проведения соревнований.

Данное положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях.

