"Утверждаю"
Президент Всероссийской
Федерации легкой атлетики
_____ В.В. Балахничев
"____" _____ 20__ г.

"Согласовано"
Председатель комитета горного бега
Ассоциации бега России ВФЛА
_____ Б.Я. Вязнер
"____" _____ 20__ г.

Чемпионат России (горный бег вверх-вниз) (командный)
30 апреля - 2 мая 2011 года, г. Москва

Соревнования лично-командные
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ

Состав команд:

мужчины	до 4 спортсменов , 1 тренер, 1 представитель
женщины	до 4 спортсменов , 1 тренер, 1 представитель

Программа соревнований:
Приезд команд 30 апреля.
Мандатная комиссия работает 30 апреля с 10 до 17 часов.
Заседание ГСК и совещание представителей 30 апреля в 18 часов.
Разминка участников 30 апреля с 10 до 18 часов.

День соревнований 1 мая.

Отъезд команд 2 мая.
Команда победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных 3 лучшими зачетными участниками (1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка и т.д.)

Награждение:
Участники команд субъектов РФ, занявших призовые места, награждаются медалями и дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА

Оргкомитет: 117342, Москва, ул. Введенского, 1, клуб «Парсек». Тел./факс: 495-3306710, e-mail: mr@parsec-club.ru , www.parsec-club.ru «Парсек-Трофи» №39.

Во всех личных соревнованиях представительство не ограничено.

В рамках Командного Чемпионата России проводятся командные первенства ВФЛА среди юниоров (18-19 лет), юниорок (18-19 лет), юношей (16-17 лет), девушек (16-17 лет). Состав команд по 4 человека (3 в зачет). Девушки 3 (2 в зачет).

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.